

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАУ «СОК «Брянск»

Г.К. Тормышев



20.03.2023 года

ПРАВИЛА

ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

Государственного автономного учреждения
«Спортивно – Оздоровительный комплекс
«Брянск»

г. Брянск

Раздел 1. Краткая характеристика плавательного бассейна ГАУ «СОК «Брянск»

1.1. Бассейн работает ежедневно с 07:00 часов до 22:00 часов по МСК.

1.2. Бассейн (на 6 дорожек) работает по сеансам, согласно утвержденному расписанию. Норматив загрузки каждой дорожки: до 8 взрослых человек и до 8-12 детей в возрасте до 14 лет. В пределах одной дорожки необходимо придерживаться правостороннего движения в обоих направлениях.

1.3. Прыжковая зона в бассейне – отсутствует.

1.4. Количество мест на один сеанс плавания в бассейне, без инструктора по спорту, определяется исходя из единовременной пропускной способности бассейна, и не должно превышать максимально 48 человек в один сеанс (6 дорожек * 8 человек на дорожке) всего в чаше бассейна.

1.5. Конкретный потребитель имеет возможность пользоваться льготным посещением в будние дни с понедельника по пятницу с 07:00 до 13:00, используя не более 2 сеансов в неделю, зафиксированные в определенные дни и время, написав соответствующее заявление на посещение с указанием дней недели, сеансов и приложив необходимые документы. Изменить дату и время посещения можно 1 раз в квартал (заявление пишется за 30 дней до предполагаемой измененной даты посещения).

1.6. Вход в санитарную зону бассейна осуществляется за 15 минут до начала сеанса.

1.7. Для пользования бассейном необходимо иметь:

- абонемент или разовый билет;
- медицинскую справку, для детей в возрасте до 14 лет, занимающихся в группах;
- купальный костюм, шлепанцы, мочалку, мыло (гель), полотенце, шапочку для плавания (обязательное использование!), сменную обувь (непромокаемую и нескользящую).
- ключ от шкафчика (выдается администратором или работником гардероба), для прохода в зону бассейна.

Раздел 2. Правила о пропущенных занятиях

2.1. При пропуске занятия без уважительной причины, занятие/занятия не компенсируются и срок действия абонемента не продлевается.

2.2. Занятия не считаются пропущенными, и срок действия абонемента может быть при и наличии у Посетителя уважительной причины, а именно:

- болезнь, подтвержденная медицинской справкой;
- запрет посещения занятий в бассейне, подтвержденный медицинской справкой.

Раздел 3. Общие правила посещения плавательного бассейна ГАУ «СОК «Брянск»

3.1. К занятиям плаванием допускаются лица, умеющие плавать (т.е. могут проплыть 25 метров любым способом без дополнительных приспособлений).

3.2 Дети до 6 лет на занятия плаванием в бассейне не допускаются.

3.3. Минимальный возраст детей, принимаемых в группы начального обучения плаванию – 7 лет.

3.4. Дети от 6 до 14 лет включительно, допускается к самостоятельным (свободным) занятиям в бассейне только вместе с законным представителем (родителем, опекуном, попечителем), при этом ответственность за жизнь и здоровье ребенка во время занятий лежит на занимающимся вместе с ним законном представителе.

3.5.На последний сеанс в бассейн допускаются только взрослые Посетители.

3.6.Время нахождения в воде (одно занятие) 45 минут.

3.7. Опоздавшие более чем на 15 минут, на сеанс не допускаются, при этом стоимость занятия не компенсируется.

3.8. Вход в раздевалку осуществляется только в сменной обуви за 15 минут до начала сеанса

3.9. Окончание сеанса дополнительно объявляется дежурным инструктором по спорту.

3.10.Перед каждым посещением бассейна Посетитель обязан предъявить свой абонемент администрации/ приобрести разовый билет на посещение бассейна.

3.11.Перед посещением бассейна Посетитель обязан переобуться в сменную обувь (не бахилы) и сдать верхнюю одежду и обувь в гардероб.

3.12.Беременные посетительницы допускаются к занятиям после предоставления от врача гинеколога справки с заключением об отсутствии противопоказаний для посещения плавательного бассейна.

3.13.Для посещения занятий в бассейне необходимо при себе иметь:

- купальный костюм;
- шапочку для плавания;
- плавательные очки (по желанию);
- сменную обувь (на нескользящей подошве);
- герметичный пакет для сдачи уличной обуви в гардероб;
- полотенце;
- мочалку, мыло;
- ключ от шкафчика.

3.14.Для отработки техники плавания на индивидуальных и групповых занятиях допускается плавание с использованием технических средств на отдельно выделенной дорожке под руководством инструктора по спорту.

3.15.Посетителям не рекомендуется заниматься непосредственно после приема пищи.

3.16.Все Посетители должны соблюдать правила личной гигиены. Вымыться в душевой, мылом и мочалкой (без купального костюма) не более 5 минут, выключить душ и пройти в чашу бассейна в установленное время.

3.17. Рекомендуется перед занятием в бассейне снять с себя ювелирные и иные украшения.

3.18. Входить на занятие в помещение бассейна в купальном костюме, резиновых тапочках (сланцах) и плавательной шапочке.

3.19. Вход в воду и окончание занятий осуществлять исключительно по разрешению инструктора по спорту.

3.20. Входить в воду необходимо только по специальным лестницам. Спускаться по металлическим лестницам спиной к воде.

3.21. Использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, и др.) только с разрешения дежурного инструктора по спорту и под его контролем. Занимать дорожку по рекомендации дежурного инструктора по спорту.

3.22. Во время занятия быть внимательным, не отвлекаться, не отвлекать других занимающихся, строго соблюдать и выполнять команды инструктора по спорту.

3.23. Не создавать угрозу жизни и здоровью других Посетителей бассейна.

3.24. После окончания занятия Посетитель бассейна должен вернуть в специально отведенное для этого место спортивный инвентарь и оборудование.

3.25. После окончания занятия Посетитель бассейна должен вернуть ключ от шкафчика администратору (работнику гардероба).

3.26. Посетитель бассейна после окончания занятия в течение 15 минут должен вымыться в душе, выключить душ, выжать купальную одежду, вытереться полотенцем и только после этого пройти в раздевалку.

Раздел 3.1 Особые правила посещения плавательного бассейна

ГАУ «СОК «Брянск» (дополняют общие правила)

3.1.1. Приобретая абонемент/ билет на разовое посещение, Посетитель подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий в бассейне полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояния здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих бассейн вместе с ним.

3.1.2. Лицам с инвалидностью необходимо предоставить медицинскую справку об отсутствии противопоказаний к посещению бассейна.

3.1.3. Посетитель обязан подчиняться всем распоряжениям инструктора по спорту, администратора, медицинских работников, а также соблюдать настоящие Правила.

3.1.4. Посетитель обязан выполнять требования инструктора по спорту при распределении посетителей по дорожкам, в зависимости от скорости передвижения в воде и уровня подготовки крайние дорожки предназначены для детей и новичков.

3.1.5. Без разрешения инструктора спорту нельзя во время занятий использовать дополнительные плавательные аксессуары и инвентарь. Для скоростного плавания с техническими средствами выделяется отдельная дорожка

3.1.6. ГАУ «СОК «Брянск» оставляет за собой право определять плавательные дорожки, по которым Посетитель должен плавать, в том числе возможна ситуация, при которой одна и более дорожек изымаются из свободного плавания, о чем Посетителям сообщается посредством указания инструктора по спорту.

3.1.7. ГАУ «СОК «Брянск» оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни, время для проведения профилактических работ. Информация о работе бассейна, об изменении в расписании заблаговременно размещается над вывеской у администратора в холле бассейна, на официальном сайте: <https://gausok-bryansk.ru/>

3.1.9. Оплата услуг и/или приобретение абонемента является свидетельством безоговорочного согласия с настоящими Правилами.

Раздел 3.2.Посетителям плавательного бассейна

ГАУ «СОК «Брянск» запрещено:

3.2.1. Посещать занятия при наличии признаков заболеваний кожных покровов или повреждения кожи, а также при наличии любых медицинских повязок и лейкопластырей;

3.2.2. Входить на территорию бассейна по документам, принадлежащим иным лицам, или без надлежащих документов

3.2.3. Входить в воду бассейна без предварительного принятия душа;

3.2.4. Проносить в душ и бассейн стеклянные, режущие, колющие и другие посторонние предметы, не связанные с проведением занятий по плаванию;

3.2.5. Ходить босиком по помещениям бассейна и обходным дорожкам в чаше бассейна;

3.2.6. Проводить инструктаж, давать рекомендации на предмет занятий другим посетителям бассейна, проводить занятия (в том числе и на безвозмездной основе), консультировать или обучать других лиц, проводить индивидуальные занятия;

3.2.7. Проходить в раздевалки, душевые и помещения бассейна в верхней одежде и уличной обуви;

3.2.8. Плавать без шапочки на голове, а также плавать в максах, ластах, лопатках, с дыхательными трубками и другими приспособлениями для плавания

3.2.9. Заходить в воду и выходить из воды в непредназначенных для этого местах, бегать, толкаться, висеть на разделителях дорожек, прыгать с бортиков, сидеть на бортиках бассейна, заплывать на дорожки, занятые арендаторами бассейна, нырять в длину и глубину, погружаться в воду на задержанном дыхании, проныривать вдоль и поперек дорожек, нырять вниз головой, подавать ложные сигналы о помощи, хватать других Посетителей, топить их, сталкивая в воду;

3.2.10. Входить в воду без разрешения дежурного инструктора по спорту;

- 3.2.11. Входить в воду с жевательной резинкой;
- 3.2.12. Плавать в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- 3.2.13. Пользоваться в душевых и раздевалках скрабами, тальками, бритвами, средствами эпиляции и т.п.;
- 3.2.14. Плавать в одежде, не предназначенной для плавания (шорты, стринги, бриджи и т. п.);
- 3.2.15. Загрязнять любым способом воду бассейна, бросать посторонние предметы в бассейн, а также загрязнять помещения бассейна;
- 3.2.16. Оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию со взрослыми;
- 3.2.17. Продолжать занятия плаванием при появлении признаков недомогания;
- 3.2.18. Пользоваться мобильным телефоном или другими техническими средствами во время занятия;
- 3.2.19. Отжимать купальные костюмы в помещении раздевалки;
- 3.2.20. Находиться более 15 минут после окончания сеанса в раздевалках бассейна.
- 3.2.21. Приносить в бассейн, в раздевалку и употреблять продукты питания, напитки, в том числе алкогольные и пиво;
- 3.2.22. Курить в помещениях бассейна;
- 3.2.23. Появляться в помещениях бассейна с животными;
- 3.2.24. пользоваться служебными телефонами;
- 3.2.25. Заходить в служебные помещения бассейна.

Раздел 4. Правила посещения плавательного бассейна

ГАУ «СОК «Брянск» для несовершеннолетних детей

Раздел 4.1. Правила посещение групповых занятий для детей по плаванию с инструктором спорту

4.1.1. Сопровождающим лицам ребенка необходимо помочь ребенку переодеться/переобуться сдать верхнюю одежду и обувь в гардероб, и передать ребенка инструктору по спорту.

4.1.2. В групповых занятиях детей возраста 7 лет разрешается по одному из родителей детей группы (для мальчиков и девочек) пройти в раздевалку для оказания помощи в переодевании.

4.1.3. Сопровождающим лицам не рекомендуется находиться в холле бассейна в ожидании детей.

4.1.4. Занимающихся в группах, встречает, сопровождает и контролирует инструктор по спорту, согласно утвержденному расписанию. Без инструктора по спорту самостоятельный выход на воду запрещен.

4.1.5. Сопровождающее лицо, после окончания занятия обязано забрать ребенка у инструктора по спорту.

4.1.6. Сопровождающим лицам детей (в возрасте с 7-14 лет) предварительно провести с ребенком разъяснительные и практические занятия по:

- переобуванию в сменную обувь и уличную обувь;
- переодеванию в плавки/купальник и обратно;
- одеванию плавательной шапочки;
- открыванию и закрыванию кранов душа в следующей последовательности: открывать сначала кран холодной воды, затем горячей, закрывать сначала горячий потом холодный;
- мытью с мылом и мочалкой без купального костюма перед и после посещения бассейна;
- вытиранию насухо полотенцем;
- особое внимание уделить разъяснению о необходимости посещения туалета перед началом занятия.

4.1.7. Дети (от 7 до 13 лет включительно) также могут посещать бассейн в составе группы по начальному обучению плаванию. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий несет инструктор по спорту, распоряжениям которого дети обязаны подчиняться. В случае неоднократного недисциплинированного поведения ребенка, инструктор по спорту имеет право отстранить его от посещения без компенсации стоимости занятий.

4.1.8. Присутствие родителей или сопровождающих лиц детей на занятиях в группе не допускается, за исключением проведения открытых уроков.

4.1.9. Дети, посещающие занятия в группе, обязаны соблюдать санитарно-гигиенические требования: посещать туалет перед занятием, помыться в душе с мылом и мочалкой без купального костюма не менее 5 минут. Родители обязаны контролировать состояние здоровья детей перед посещением бассейна, а также учитывать рекомендацию о приеме пищи ребенком не позднее 1,5-2 часов до занятия.

Раздел 4.2. Правила посещения плавательного бассейна для несовершеннолетних детей в сопровождении родителя или иного совершеннолетнего законного представителя

4.2.1. Дети с 6 лет могут посещать бассейн в сопровождении родителя или иного совершеннолетнего законного представителя. При приобретении абонемента, либо разового посещения ребенком бассейна, законному представителю необходимо предоставить свидетельство о рождении ребенка и полномочия представителя.

4.2.2. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем лице.

4.2.3. Запрещается переодевание мальчиков в женской раздевалке, а девочек в мужской.

4.2.4. Подростки с 14 лет могут быть допущены в ванну бассейна, при умении плавать без сопровождения взрослого.

4.2.5. К первому занятию плаванием ребенку необходимо предоставить медицинскую справку от педиатра, разрешающую заниматься в бассейне.

4.2.6. Вход на территорию бассейна осуществляется только в сменной обуви (не в бахилах), за 15 минут до начала соответствующего сеанса. По окончании сеанса посетители обязаны покинуть душевую и раздевалку в течение 15-20 минут.

4.2.7. Перед выходом на воду следует мыться в душе с мылом (гелем) и мочалкой, сняв купальный костюм.

4.2.8. Продолжительность сеанса пребывания в воде бассейна — 45 минут. Опоздавшие на начало сеанса на 15 минут и более допускаются только на следующий сеанс (не относится к льготным категориям граждан).

4.2.9. Вход в раздевалки лицам противоположного пола категорически запрещен

4.2.10. Лица, нарушившие настоящие правила и причинившие ущерб плавательному бассейну, компенсируют его в установленном порядке и размере, а также несут иную ответственность в случаях, предусмотренных действующим законодательством. Лица, нарушившие настоящие правила могут быть удалены инструктором по спорту во время сеанса без возврата денежных средств.

Раздел 5. Заключительные положения

5.1. Нарушители данных Правил обязаны покинуть ванну бассейна. Дальнейшее посещение бассейна невозможно. Стоимость оплаченных занятий не компенсируется.

5.2. В отношении нарушителя/нарушителей настоящих Правил сотрудники ГАУ «СОК «Брянск» составляют Докладные записки и, в дальнейшем к нарушителю/нарушителям могут быть применены санкции в виде отказа в оказании услуги (допуску к занятиям). При этом перерасчет оплаты услуг не осуществляется, а денежные средства не возвращаются.